

# BENVENUTI



In questo piccolo manualetto potrete trovare alcune indicazioni  
utili per un buon ambientamento,  
per te e per il tuo bambino.

Inizia un'avventura!



*“Stammi vicino con calma e tranquillità, i miei passi sono intrisi di timore e paura di essere abbandonato ma ho anche tanto desiderio di scoprire cose nuove.”*

*Ecco cosa direbbe un bambino se riuscisse a decodificare le multitudini di emozioni che vive durante il suo primo ingresso. Ovviamente i bambini non sono tutti uguali, alcuni possono essere più pronti e altri necessitare di più tempo.*

*In questo piccolo manuale vogliamo proporvi una serie di frasi e strategie per accompagnarvi in un momento così delicato come l'inserimento.*

MAMABIANPARENTING.COM



## ***Perchè in più giorni ed in orari diversi***

*Abbiamo scelto questa modalità di inserimento per dare modo a bambino e accompagnatore (genitore o nonni) di poter osservare e conoscere gradualmente spazi e ritmi dell'ambiente, in modo da prenderne parte a piccole dosi e far diventare lo sconosciuto , conosciuto! Questa modalità vi permette di vedere i diversi momenti in cui è strutturata la nostra giornata e le varie attività in giorni diversi in modo da poter registrare poche informazioni per volta, poche emozioni per volta.*

*Essere insieme in questa esperienza vi porterà a rafforzare il legame e permetterà a noi maestre di poter osservare come vi relazionate in modo da poter conoscere meglio i bisogni del bambino e le modalità a lui più famigliari.*

*La durata e le modalità dell'ambientamento possono variare da bambino a bambino nel rispetto della sua natura e dei suoi bisogni.*

### ***Perchè il distacco in modo graduale***

*Ad un bambino che è sempre stato con la mamma e il papà o con i nonni (in ogni caso con figure di riferimento per lui consolidate e sicure) non possiamo chiedere di affidarsi immediatamente ad una perfetta estranea per lui, per quanto possa essere simpatica. Dobbiamo dargli il tempo di conoscerci, di familiarizzare con l'ambiente e capire, sentire, che è al sicuro.*

*Un'altra cosa importante per lui è poter sapere che non è stato abbandonato, che tornate sempre a prenderlo, ecco perchè è importante la ripetizione di questi momenti e il rispetto degli orari che vi verranno di volta in volta indicati al fine di restituirgli certezza e sicurezza.*

## ***SALUTATEVI SEMPRE !***

*Sgattaiolare via pensando di evitare una crisi non è mai una valida soluzione. Il bambino ha bisogno di sapere che state andando via e quando tornerete. Può essere molto utile spiegargli anche cosa farete nel frattempo, se andrete a fare la spesa o in ufficio, o a fare delle commissioni.*

*Questo potrebbe (potrebbe non è assolutamente detto che accada) far tornare qualche lacrima, predetevi il vostro momento per rassicurarlo, confortarlo, dopodichè saprete che una di noi sarà lì pronta per accoglierlo e per sostenervi in questo momento delicato.*

*Salutatevi e uscite. Spesso si indugia sulla porta per una chiacchiera o per assicurarsi che il bambino stia bene ma questo prolunga solo un momento che può diventare faticoso per entrambi.*



### ***Trovate un vostro rituale***

*Avere un rituale per il saluto può aiutare molto durante il distacco, può essere un bacio speciale della mamma, o le coccole super del papà, piccoli gesti che segnano che quello è proprio il momento di salutarsi e andare, a giocare e a lavorare.*

*Possono essere molto utili anche dei rituali da fare già a casa per prepararsi, un fazzolettino, o un disegnetto uguale che vi siete fatti insieme sulla mano prima di uscire, un profumo, un cuoricino di carta nella tasca, un sassolino, la fantasia può spaziare in base ai vostri momenti speciali. Questo darà al bambino la “magia” necessaria per sentirvi sempre vicini.*



### ***Accogli le sue emozioni***

*L'incontro dopo una mattina o una giornata separati a volte può generare un po' di rabbia nel bambino. Può essere che vi venga incontro imbronciato o molto molto arrabbiato, che esprima questa rabbia nei vostri confronti in molti modi, lanciando le cose o con un esuberanza estrema.*

*Prendetevi del tempo per tenere vicini i vostri cuori, abbracciatevi, o anche solo vicini a lui durante una crisi. Ha solo bisogno di sapere che ci siete per lui, che le sue emozioni sono accolte e tutto si placcherà, vi sta dicendo "mi sei mancata".*

*Per questo motivo spesso consigliamo di arrivare qualche minuto prima e prendervi del tempo per questo momento importante di incontro dopo tante ore lontani.*



## ***Abbate fiducia***

*Quando l'adulto è dubbioso e insicuro il bambino lo percepisce e avrà difficoltà a creare un rapporto di fiducia.*

*Il team educativo è disponibile nel rispondere a qualunque dubbio e perplessità a sostenere il genitore sempre, perchè sappiamo che può essere un momento delicato anche per l'adulto.*

*La fiducia ed il dialogo aiuteranno tutti gli adulti e i bambini coinvolti a rendere questo momento il più fluido possibile.*

*La fiducia nel bambino lo aiuterà a sentirsi sicuro di sé. Spesso ci stupiscono con effetti speciali!*



***“Stare lontani durante il giorno mi ha fatto venire una voglia insaziabile di coccole. Riempimi di abbracci e coccole, baci e carezze, trascorriamo del tempo insieme”***

***“Dammi il tempo di cui ho bisogno per conoscere e accettare questa nuova realtà.”***

***“Fammi sentire che queste sono per te persone fidate, saranno un punto di riferimento importante quando tu non ci sarai. Se tu ti fidi, lo farò anche io. E fidati anche di me.”***

***“Passeremo lontani un po di ore, dimmi che tornerai e fallo con il sorriso, e quando tornerai abbracciarmi senza giudicare le mie emozioni.”***

***“Se quando torno a casa non ho voglia di parlarti delle mie giornate, non insistere, raccontami di te e vedrai che forse anche io, piano piano, avrò il desiderio di parlarti di me.”***

***“Non salutarmi frettolosamente, salutami per bene e vai con determinazione.”***

***“Stare lontani tutto il giorno mi ha fatto venire un po di rabbia, ma non arrabbiarti con me! Sii paziente e accogli anche il mio broncio, i miei pianti e le urla. Se sentirò i nostri cuori vicini tutto passerà.”***

***BUON  
AMBIENTAMENTO !***

